



Programme
Avril - juin 2025

Maisons
d'**ACTIVITÉS**
de Flers Agglo

FAMILLES (inscriptions obligatoires)

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Projet « langues et cultures »

• Musique du monde
Mercredi 14 mai, de 14 h30 à 16 h
Gratuit sur inscription

• Balade contée avec Valérie Guérillon
Mercredi 28 mai, de 14 h30 à 16 h30
Gratuit sur inscription

• Découvrons la Turquie
Mercredi 25 juin, de 14 h30 à 16 h
Gratuit sur inscription

On fête le muguet !

Mercredi 30 avril, de 14 h30 à 16 h
Gratuit sur inscription

« Fête des parents »

Atelier créatif et manuel pour la fête des pères et mères
Mercredi 11 juin, de 14 h30 à 16 h30
1 ticket par famille

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Projet « l'eau c'est la vie »

• Initiation à la pêche
Mercredi 23 avril, de 14 h30 à 16 h30
1 ticket par personne

• Atelier créatif «fabrique ton aquarium» pour les petits
Mercredi 7 mai, de 14 h30 à 16 h30
Gratuit sur inscription

« Fête des parents »

Atelier créatif et manuel pour la fête des pères et mères
Mercredi 21 mai, de 14 h30 à 16 h30
1 ticket par famille

« Objectif Tour de France »

Atelier fabrique ta pancarte
Mercredi 4 juin, de 14 h30 à 16 h30
Gratuit sur inscription

LES SORTIES OU ÉVÉNEMENTS FAMILLES

Permanences d'aide au départ en vacances avec VACAF

• Les lundis 28 avril, 5, 12, 19, 26 mai et 2 juin,
de 10 h à 12 h, à la maison d'activités Saint-Michel

• Les jeudis 24 avril, 15 et 22 mai, 5 et 12 juin,
de 10 h à 12 h, à la maison d'activités Émile-Halbout

Sortie à Terra Botanica

Samedi 17 mai (horaires : se renseigner à l'accueil)
8 tickets par adulte et 2 tickets par enfant – sur inscription

Après-midi Fête des femmes!

Vendredi 4 avril, de 14 h à 16 h30,
à la maison d'activités Émile-Halbout
Gratuit sur inscription

Marche solidaire La Rochambelle

Samedi 14 juin (départ 14 h30 - retour 23 h)
5 tickets par personne - complet mais possibilité de liste d'attente

ANIMATIONS DE PROXIMITÉ

Animations de loisirs (vacances scolaires et les mercredis de 14 h30 à 16 h)
dans les quartiers Saint-Sauveur, Saint-Michel et Pont-Féron à destination des habitants et des familles.

Les mercredis à Saint-Sauveur

23 avril, 30 avril : **Activités autour du vélo**
7 mai, 21 mai : **Tournoi national des quartiers 2025 porté par la Fédération française de Rugby**
14 mai, 28 mai : **Jeux de raquettes**
4 juin, 11 juin, 18 juin, 25 juin : **Sports collectifs**

Les mercredis à Saint-Michel

23 avril, 30 avril : **Light Painting**
7 mai, 21 mai : **Tennis**
14 mai, 28 mai : **Tournoi national des quartiers 2025 porté par la Fédération française de Rugby**
4 juin, 11 juin, 18 juin, 25 juin : **Sports découverte**

ÉCOLE DES SPORTS (MS au CM2)

Cette action d'**initiation** et de **découverte sportive** est proposée tout au long de l'année à raison d'**1 h30 d'activité par semaine** et par enfant. L'inscription est possible en cours d'année. Les disciplines sportives sont proposées aux enfants des classes de moyenne section au CM2 sur des créneaux en semaine le soir (de 17 h à 18 h30) et/ou le mercredi (de 10 h à 11 h30). Ouvert aux enfants des quartiers Saint-Michel, Saint-Sauveur, Pont-Féron et les Fleurs et/ou scolarisés aux Vallées, aux Oisillons ou à Morin-La Fontaine.

ACCUEIL DE JEUNES (14-17 ans)

Projet « À la découverte du monde Asiatique »

Le projet Jeunes sur la thématique de la culture asiatique à travers un programme diversifié débute en avril 2025 (places limitées, programme à consulter auprès de l'accueil des maisons d'activités).
Ouvert aux 10/20 ans.

Animations sportives et culturelles

Le mercredi après-midi et vacances scolaires
Maison d'activités Émile-Halbout
Adhésion obligatoire + tarification en fonction de l'activité

SÉJOURS DE VACANCES 2025 (12-17 ans)

Découverte des sports d'eaux vives en Savoie

Du samedi 19 au samedi 26 juillet
15 places, ouvert aux 12-15 ans.

Sport et culture au Pays Basque

Du mercredi 6 au mercredi 13 août
15 places, ouvert aux 15-17 ans.

Pré-inscription à partir du 1^{er} avril - se renseigner à l'accueil pour plus d'informations.

ADULTES

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Ateliers manuels et éducatifs

Atelier « Découverte culinaire »

Proposé par les habitants un mardi sur deux (semaines impaires) de 14h à 16h – *Gratuit pour les adhérents*

À NE PAS MANGER

Atelier dessin et peinture en liberté

Nul besoin d'avoir de la technique, juste d'avoir envie d'explorer votre créativité ! Les mardis 23 avril, 20 mai et 24 juin, de 18h à 20h
3 tickets par séance

NOUVEAU

Atelier Jardins partagés « L'îlot Saveurs » avec l'Étape

Le lundi, toute la journée, prépare ton jardin. À partir du lundi 14 avril. Pot d'accueil le 14 avril, à 14 heures

Atelier Venez tester votre orthographe

Le vendredi, de 14h à 16h (voir planning à l'accueil)
Gratuit pour les adhérents

Atelier café réparation

Un mercredi sur deux, de 14h à 17h (semaines impaires)

NOUVEAU

Soirée animée

Le mercredi, de 18h à 20h, à la maison d'activités Émile-Halbout, pour les plus de 16 ans (consulter le programme à l'accueil)

Santé et Bien-être

Futsal

Au gymnase Godard, à Saint-Sauveur
Le lundi, de 18h à 20h 15

Sport au Féminin

Le lundi, de 18h à 19h 15 – 1 ticket par séance

NOUVEAU

Naturopathie

Les jeudis 24 avril (gestion du stress), 22 mai (petit-déjeuner naturo) et 12 juin (prendre soin de son sommeil), de 14h à 16h.
3 ticket par séance

Animation multisport à la Halle des sports

Le jeudi, de 20h à 21h30
6 tickets par trimestre

Séances de Qi Qong

Méthode complète de bien-être agissant sur le corps, l'énergie et le mental. Le mardi, de 18h à 19h, le vendredi, de 11h à 12h
11 tickets par trimestre

Séances de Do In

Le vendredi, de 10h à 11h
11 tickets par trimestre



Sortie avec les familles



Jardins partagés

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Ateliers manuels et éducatifs

Atelier « Découverte culinaire »

Proposé par les habitants un mardi sur deux (semaines paires) de 14h à 16h. Atelier autour de l'anti-gaspi et recettes avec les fonds de placards
Gratuit pour les adhérents

Point de croix, crochet...

Le lundi, de 14h à 16h – *Gratuit pour les adhérents*

Cuisine du monde

Les mardis et les jeudis, de 9h30 à 11h30 (du 22 avril au 26 juin)
3 tickets par séance

Art floral

Mercredi 9 avril, jeudi 15 mai et jeudi 12 juin, de 14h à 16h
4 tickets par séance

Atelier poterie

Les mardis 22 avril, 27 mai et 17 juin, de 14h30 à 16h
3 tickets par séance

Prépare ton jardin

Jardins partagés « Papilles et Papillons »
Le lundi, de 14h à 16h, rue Henry-Goussin
Gratuit – ouvert à tous

Atelier d'initiation à l'anglais « Langue et Culture »

Les mardis à partir du 22 avril de 18h30 à 19h30
1 ticket par séance

Soirée Tarot/Belote libre

Le mardi, de 18h30 à 20h – *Gratuit pour les adhérents*

Atelier Café réparation

Un mercredi sur deux, de 14h à 17h (semaines paires)

Soirée chantante

Les mercredis 21 mai, 11 et 25 juin, de 19h à 20h30
3 tickets par séance

Atelier « je couds ma garde-robe, je répare, je recycle et je transforme »

Les mercredis 30 avril, 14 et 28 mai, 4 et 18 juin, de 18h à 20h
3 tickets par séance

Santé et bien-être

Yoga postural corps et visage

Les lundis 7 avril, 26 mai et 16 juin, de 16h15 à 17h45
3 tickets par séance

Aquagym

Le jeudi, du 24 avril au 26 juin, de 15h15 à 16h
14 tickets pour le trimestre

Remise en forme

Le mercredi et le vendredi, de 9h30 à 10h30 – 1 ticket par séance

Sophrologie

Jeudi 24 avril, de 10h à 11h30, mercredi 7 mai, de 11h à 12h et les jeudis 22 mai, 5 et 19 juin de 10h à 11h – 3 tickets par séance

Randonnée

Le vendredi, départ à 14h – *Gratuit pour les adhérents*

Balade détente

Le mardi, de 14h à 15h30 – *Gratuit pour les adhérents*

Renforcement musculaire/Cardio

Le lundi, de 19h à 20h, sur le praticable de la salle de gym du Hariel
1 ticket par séance

Projet « Envie de mieux être »

D'avril à décembre – *Renseignements et inscriptions à l'accueil*



Animation de proximité

ÉVÉNEMENTS DES MAISONS D'ACTIVITÉS

Après-midi Fête des femmes

Vendredi 4 avril, de 14 h à 16 h 30,
à la maison d'activités Émile-Halbout - *Gratuit*

Fête des jardins à Saint-Michel

Samedi 26 avril, de 15 h à 19 h, aux jardins partagés « Papilles et Papillons », rue Henry-Goussin. *Gratuit – ouvert à tous*

Sortie pêche à pied à Saint-Martin-de-Bréhal

Lundi 28 avril, de 10 h à 18 h 30
2 tickets – *Sur inscription*

Pause pour elles (atelier pâtisserie avec l'ASTI)

Mardi 29 avril, de 14 h à 16 h, à la maison d'activités Émile-Halbout
1 ticket – *Sur inscription*

Balade au Marais de Briouze avec le CPIE

Mercredi 14 mai, de 13 h 30 à 17 h
Gratuit – ouvert aux adhérents – Sur inscription

Terra Botanica à Angers

Samedi 17 mai, se renseigner à l'accueil pour les horaires
8 tickets par adulte – 2 tickets par enfant (-18 ans) – *sur inscription*

Semaine des petits-déjeuners

Du lundi 19 mai au jeudi 22 mai, à partir de 9 h 30,
maison d'activités Émile-Halbout. *Gratuit – ouvert à tous*

Spectacle de la Scène Nationale 61

Mardi 20 mai, à 19 h 30, au Forum de Flers, Édène
Théâtre avec la Cie l'Entente Cordiale. Conception écriture et mise
en scène : Alice Zeniter. 2 tickets par personne

Fête des voisins du quartier Saint-Michel

Repas partagé, animations et tournoi de baby-foot
Vendredi 23 mai à partir de 19 h
Gratuit – ouvert à tous

Festival Les Extraverties à Pont-d'Ouilly

Vendredi 30 mai, de 11 h à 18 h
Gratuit (activités payantes sur place) – ouvert aux adhérents – sur inscription

Formation Tri des déchets avec le Sirtom

Mercredi 4 juin, à partir de 14 h 30 à la maison d'activités Saint-Michel

Conférence sur le sommeil avec Marina Hesry, naturopathe

Mercredi 4 juin, à partir de 18 h, à la maison d'activités Saint-Michel

Du grenier aux jardins

Fête des jardins partagés et vide-greniers à Saint-Sauveur
Samedi 7 juin, vide-greniers, de 10 h à 17 h, Fêtes des jardins, de
15 h à 18 h
2 € du mètre - *sur inscription* - L'argent récolté par la vente des mètres
pour le vide-greniers permettra de financer une sortie pour les jeunes.

Spectacle Les Extra-loufoques

Restitution du groupe de théâtre de la maison d'activités Émile-Halbout
Jeudi 12 juin, à 19 h, à la salle polyvalente. *Gratuit – ouvert à tous*

Before La Raverie : fête de la musique dans le quartier

Mercredi 18 juin, de 19 h à 21 h, sur l'esplanade derrière la maison
d'activités Saint-Sauveur. En partenariat avec le Rave et les bailleurs
sociaux – *Gratuit – ouvert à tous*

Randonnée et kayak à Pont-d'Ouilly

Vendredi 20 juin, de 9 h 30 à 17 h. Pensez à votre pique-nique
2 tickets par personne – *sur inscription*

Festi'foot à Lisieux

Tournoi de foot inter-villes pour les enfants de 9 à 14 ans.
Mercredi 25 juin, départ à 12 h et retour vers 19 h
Gratuit – autorisation parentale obligatoire (se renseigner à l'accueil)

Soirée Escape Game

Vendredi 27 juin à Caen, à partir de 18 h 30 - 3 tickets.

Fête de quartier Saint-Michel : la maison d'activités fête ses 20 ans !

Samedi 5 juillet (programme à venir). *Gratuit – ouvert à tous*

Fête de quartier Saint-Sauveur

Samedi 30 août (programme à venir). *Gratuit – ouvert à tous*

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER ?

- Vous souhaitez participer à la vie des maisons d'activités ? **Rejoignez le collectif d'habitants !** Informations à l'accueil des maisons d'activités.
- La plaquette de septembre à décembre sera présentée le mercredi 10 septembre.

PERMANENCES

- **Point infos habitants :** dans le cadre de la rénovation urbaine du quartier, le 1^{er} et 3^e mercredis du mois, de 9 h à 12 h, à la maison d'activités Saint-Michel.
- **Maire-adjoint aux Solidarités :** vendredi 4 avril à la maison d'activités Saint-Michel et vendredi 4 juillet à la maison d'activités Émile-Halbout, de 11 h à 12 h.
- **Relais Petite Enfance :** Ateliers d'éveil en semaine impaire, les mardis de 9 h 30 à 11 h 30, à la maison d'activités Saint-Michel
- **Humando – Insertion :**
 - Les jeudis 22 mai, de 14 h à 16 h, et jeudi 19 juin, de 9 h à 11 h, à la maison d'activités Saint-Michel.
 - Les jeudis 3 avril, de 9 h à 11 h, vendredi 23 mai, de 9 h à 11 h et jeudi 26 juin, de 9 h à 11 h à la maison d'activités Émile-Halbout.

Infos Pratiques

TARIFS

Tarifs en fonction du quotient familial.

Munissez-vous de votre n° d'allocataire CAF
ou de votre dernier avis d'imposition.

Adhésion aux Maisons d'activités :

5,70 €, 8,00 € ou 11,30 €.

Carnet de tickets :

13,30 €, 16,30 € ou 20 €

Maison d'activités Saint-Michel

25, rue du Mont Saint-Michel
61100 FLERS

02 33 62 33 10
saintmichel@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 18 h
et le mercredi de 18 h à 20 h

Maison d'activités Émile-Halbout

2, rue Pierre-Lemière
61100 FLERS

02 33 64 25 73
emilehalbout@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h
et le mercredi de 18 h à 20 h