



Programme
Janvier - Mars 2025

Maisons
d'**ACTIVITÉS**
de Flers Agglo



FAMILLES (inscriptions obligatoires)

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Projet « langues et cultures »

• Découvrons le Maroc
Mercredi 22 janvier, de 14h30 à 16h
Gratuit sur inscription



• Découvrons la Syrie
Mercredi 19 février, de 14h30 à 16h
Gratuit sur inscription



• Découvrons l'Italie
Mercredi 12 mars, de 14h30 à 16h
Gratuit sur inscription



MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Projet « l'eau c'est la vie »

• Concours d'affiches en famille pour sensibiliser les Flériens à la préservation de l'eau
Mercredi 29 janvier, de 14h30 à 16h30
Gratuit

• Atelier créatif sur le thème de l'eau
Mercredi 26 février, de 14h30 à 16h30
Gratuit



LES SORTIES OU ÉVÉNEMENTS FAMILLES

Forum d'information sur les loisirs et les vacances, un droit pour tous : comprendre les aides

Renseignements auprès des maisons d'activités à partir du 15 janvier
Gratuit, ouvert à tous



Permanences d'aide au départ en vacances avec VACAF

• Les lundis 3, 17 et 31 mars, de 10h à 12h, et le mardi 11 mars, de 18h à 20h, à la maison d'activités Saint-Michel

• Les jeudis 13 et 27 mars, de 10h à 12h, à la maison d'activités Émile-Halbout

Balade au bord de la Rouvre

Mercredi 5 mars de 13h45 à 17h30
1 ticket par personne – sur inscription

Après-midi Fête des femmes !

Vendredi 7 mars, de 14h à 16h30, à la maison d'activités Émile-Halbout
Gratuit

Sortie Aquarium de Saint-Malo et visite de la ville

Samedi 8 mars (départ 8h45 - retour 18h)
3 tickets par personne

VACANCES DE FÉVRIER

Encore un peu de patience ! Le programme des animations et des sorties sera à consulter à l'accueil des maisons d'activités à partir du 27 janvier. Inscriptions à partir de 9h le lundi 3 février à l'accueil des maisons d'activités.

ANIMATIONS DE PROXIMITÉ

Animations de loisirs (vacances scolaires et les mercredis de 14h30 à 16h) dans les quartiers Saint-Sauveur, Saint-Michel et Pont-Féron à destination des habitants et des familles.

Ateliers créatifs pour préparer le Carna'bal du vendredi 4 avril !

Le mercredi 19 mars de 14h30 à 16h30 à la maison d'activités Émile-Halbout

Le mercredi 26 mars de 14h30 à 16h30 à la maison d'activités Saint-Michel

Les mercredis à Saint-Sauveur

22, 29 janvier, 5 février : **Light Painting**
19 mars : **atelier créatif pour préparer le Carna'bal !**
5, 19, 26 mars : « **jouez, mangez, bougez** »



Les mercredis à Saint-Michel

22, 29 janvier, 5 février : **Jeux de Société**
26 février, 12 et 26 mars : **Squash**
26 mars : **atelier créatif pour préparer le Carna'bal !**

ÉCOLE DES SPORTS (MS au CM2)

À NE PAS MANQUER !

Cette action d'initiation et de découverte sportive est proposée tout au long de l'année à raison d'1h30 d'activité par semaine et par enfant. L'inscription est possible en cours d'année. Les disciplines sportives sont proposées aux enfants des classes de moyenne section au CM2 sur des créneaux en semaine le soir (de 17h à 18h30) et/ou le mercredi (de 10h à 11h30). Ouvert aux enfants des quartiers Saint-Michel, Saint-Sauveur, Pont-Féron et les Fleurs et/ou scolarisés aux Vallées, aux Oisillons ou à Morin-La Fontaine.

ACCUEIL DE JEUNES (12-17 ans)

Projet « À la découverte du monde Asiatique »

Le projet Jeunes sur la thématique de la culture asiatique à travers un programme diversifié débutera en avril 2025 (places limitées, programme à consulter auprès de l'accueil des maisons d'activités).
La réunion d'information se tiendra à la médiathèque de Flers le mercredi 12 février.

Animations sportives et culturelles

Le mercredi après-midi et vacances scolaires
Maison d'activités Émile-Halbout
Adhésion obligatoire + tarification en fonction de l'activité

Vacances d'hiver

Le programme sera créé avec les jeunes le mercredi 15 janvier, à 14h30. Il sera disponible le lundi 20 janvier dans les maisons d'activités



ADULTES

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Ateliers manuels et éducatifs

Atelier « Découverte culinaire »

Atelier autour de l'anti gaspillage et recettes avec les fonds de placards proposé par les habitants un mardi sur deux (semaines impaires), de 14h à 16h – *Gratuit pour les adhérents*

Chorale du monde - Polyphonie, polyfolie, chantons ensemble

En partenariat avec le RAVE, un mardi sur deux (semaines paires) *Gratuit pour les adhérents – sur inscription*

Atelier Rigologie

Le jeudi, de 10h à 11h

10 tickets par trimestre si participation au théâtre

Théâtre

Le jeudi, de 11h à 12h

10 tickets par trimestre si participation à la rigologie

Atelier Jardins partagés « l'îlot saveurs » en lien avec l'Étape

Prépare ton jardin à partir du 8 avril

Atelier venez tester votre orthographe

Le vendredi, de 14h à 16h (semaines paires)

Gratuit pour les adhérents

Atelier Café réparation

Un mercredi sur deux, de 14h à 17h (semaines impaires)

Soirée cartes et jeux de société

Les mercredis, de 18h à 20h à partir du 22 janvier

Gratuit pour les adhérents

Santé et Bien-être

Futsal

Au gymnase Godard, à Saint-Sauveur

Le lundi, de 18h à 20h 15

Initiation à la danse latine

Un samedi par mois, de 14h à 17h

Sport au Féminin

Le lundi, de 18h à 19h 15 – 1 ticket par séance

Animation multisport à la Halle des sports

Le jeudi, de 20h à 21h 30

6 tickets par trimestre

Séances de Qi Gong

Méthode complète de bien-être agissant sur le corps, l'énergie et le mental

Le mardi, de 17h 30 à 18h 30

Le vendredi, de 11h à 12h

11 tickets par trimestre

Séances de Do In

Le vendredi, de 10h à 11h

11 tickets par trimestre

À NE PAS MANQUER !

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU



Animation à Émile-Halbout

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Ateliers manuels et éducatifs

Atelier « Découverte culinaire »

Atelier autour de l'anti gaspillage/recettes avec les fonds de placards proposé par les habitants un mardi sur deux (semaines paires), de 14h à 16h – *Gratuit pour les adhérents*

Point de croix

Le lundi, de 14h à 16h – *Gratuit pour les adhérents*

Cuisine du monde

Les mardis et les jeudis, de 9h 30 à 11h 30

3 tickets par séance

Art floral

Les jeudis 23 janvier, 27 février et 27 mars, de 14h à 16h

4 tickets par séance

Atelier poterie

Les mardis 28 janvier, 25 février et 25 mars, de 14h 30 à 16h

3 tickets par séance

Prépare ton jardin

Jardins partagés « Papilles et Papillons »

Le lundi, de 14h à 16h, rue Henry-Goussin

Gratuit – ouvert à tous

Atelier d'initiation à l'anglais « Langue et Culture »

Les mardis 21 et 28 janvier, 4 et 25 février, 4, 11, 18 et 25 mars, de 18h 30 à 19h 30 – 1 ticket par séance

Soirée Tarot/Belote libre

Le mardi, de 18h 30 à 20h – *Gratuit pour les adhérents*

Atelier Café réparation

Un mercredi sur deux, de 14h à 17h (semaines paires)

Soirée chantante

Les mercredis 22 janvier, 5 février et 5 mars,

de 19h à 20h 30 – 3 tickets par séance

Atelier « je couds ma garde-robe, je répare, je recycle et je transforme »

Le mercredi, de 18h à 20h à partir de la semaine du 20 janvier

3 tickets par séance

Santé et Bien-être

Yoga postural corps et visage

Les lundis 20 janvier, 24 février, 10 et 24 mars, de 16h 15 à 17h 30

3 tickets par séance

Aquagym

Les jeudis du 23 janvier au 27 mars, de 15h 15 à 16h

17 tickets pour le trimestre

Remise en forme

Le mercredi et le vendredi, de 9h 30 à 10h 30 – 1 ticket par séance

Sophrologie

Les jeudis 23 janvier, de 10h à 11h 30, 6 et 27 février, 13 et 27 mars,

de 10h à 11h – 3 tickets par séance

Randonnée

Le vendredi, départ à 14h – *Gratuit pour les adhérents*

Balade détente

Le mardi, de 14h à 15h 30 – *Gratuit pour les adhérents*

Renforcement musculaire/Cardio

Le lundi, de 19h à 20h, sur le praticable de la salle de gym du Hariel

1 ticket par séance

À NE PAS MANQUER !



Art floral à Saint-Michel



Gratiféria à Émile-Halbout



Atelier de cuisine à Saint-Michel

ÉVÉNEMENTS DES MAISONS D'ACTIVITÉS

Semaine de l'Europe et des Langues

Du 20 au 24 janvier au sein des maisons d'activités
Programme à consulter auprès de l'accueil des maisons d'activités.
Repas le vendredi 24 « L'Italie à l'honneur » à Émile-Halbout,
à partir de 19h
3 tickets par adulte et 2 tickets par enfant

Soirée Laser game à Caen

Vendredi 31 janvier, à partir de 18h30
3 tickets – Sur inscription

La chandeleur à Émile-Halbout

Mercredi 5 février, à partir de 16h à la maison d'activités
Émile-Halbout
Gratuit – ouvert à tous – Sur inscription

Conférence « un air plus sain dans mon logement »

Mercredi 5 février, à partir de 16h à la maison
d'activités Émile-Halbout
Gratuit – ouvert à tous – Sur inscription



Soirée « crêpes salées/sucrées » à Saint-Michel

Vendredi 7 février, à partir de 19h à la maison d'activités
Gratuit – ouvert à tous – Sur inscription

Soirée de la femme: repas partagé

Vendredi 14 février, à partir de 19h à la maison d'activités
Émile-Halbout – Gratuit sur inscription

Atelier « ma cuisine sans polluant » et « fabrication écoproduits DIY »

Mercredis 12 et 19 février, à la maison d'activités Saint-Michel
Gratuit – ouvert à tous – Sur inscription



Ateliers « des produits sains dans ma salle de bain » et atelier « cosméto DIY »

Mercredis 26 février et 5 mars, à la maison d'activités Émile-Halbout
Gratuit – ouvert à tous – Sur inscription



Sortie au marché du Mans

Jedi 20 février, de 9h à 16h
1 ticket par personne

Sortie carnaval de Granville

Dimanche 2 mars, de 9h à 16h
1 ticket par personne

À NE PAS
MANQUER !

Chambre d'enfant/bébé: « un cocon sans pollution »

Mercredi 12 mars, à la maison d'activités Saint-Michel
Gratuit – ouvert à tous – Sur inscription



Soirée Karaoké et repas partagé à Émile-Halbout

Vendredi 14 mars, à partir de 19h, à la maison d'activités
Émile-Halbout
Gratuit – ouvert à tous – Sur inscription

Spectacles de la Scène Nationale 61

Mardi 18 mars, à 20h au Forum de Flers,
musique et danse avec *Envol* par la Compagnie Hoda
2 tickets par personne

Mardi 1^{er} avril, à 20h au forum de Flers,
Théâtre *Le Malade Imaginaire*
2 tickets par personne

UFC- Que Choisir - « le Gaspillage Alimentaire »

Vendredi 21 mars, de 14h30 à 16h, à la maison d'activités
Saint-Michel
Gratuit – ouvert à tous – Sur inscription

Sortie à la cité de la mer à Cherbourg

Vendredi 28 mars, de 9h à 18h – 4 tickets par personne

PRENEZ DATE !

- Carnaval de Flers vendredi 4 avril
- Le projet « Envie de mieux être » en avril 2025
- La présentation de la plaquette trimestrielle d'avril à juin mercredi 2 avril.
- Fête des jardins à Saint-Michel, samedi 26 avril
- Séjours de vacances 2025 (12-17 ans) : En cours d'élaboration

PERMANENCES

- **Point infos habitants:** dans le cadre de la rénovation urbaine du quartier, le 1^{er} et 3^e mercredis du mois, de 9h à 12h, à la maison d'activités Saint-Michel.
- **Maire-adjoint aux Solidarités:** vendredi 7 mars à la maison d'activités Émile-Halbout et vendredi 4 avril à la maison d'activités Saint-Michel, de 11h à 12h.
- **Relais Petite Enfance:** Ateliers d'éveil en semaine impaire, les mardis de 9h30 à 11h30.
- **Humando – Insertion:**
 - Les jeudis 30 janvier, 6 mars et le 3 avril, de 9h à 11h, à la maison d'activités Émile-Halbout.
 - Les jeudis 23 janvier, 27 février et le 27 mars, de 9h à 11h, à la maison d'activités Saint-Michel.



▲ Tournoi de baby-foot à Saint-Michel

▲ Repas partagé à Halbout

Infos Pratiques

TARIFS

Tarifs en fonction du quotient familial.

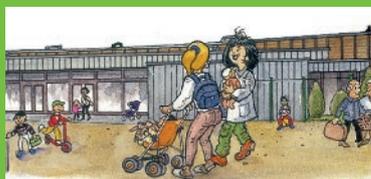
Munissez-vous de votre n° d'allocataire CAF
ou de votre dernier avis d'imposition.

Adhésion aux Maisons d'activités:

5,70 €, 8,00 € ou 11,30 €.

Carnet de tickets:

13,30 €, 16,30 € ou 20 €



Maison d'activités Saint-Michel

25, rue du Mont Saint-Michel
61100 FLERS

02 33 62 33 10
saintmichel@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et 13h30 à 18h
et le mercredi de 18h à 20h



Maison d'activités Émile-Halbout

2, rue Pierre-Lemière
61100 FLERS

02 33 64 25 73
emilehalbout@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
et le mercredi de 18h à 20h