



Programme
Sept - Déc 2024

Maisons
d'**ACTIVITÉS**
de Flers Agglo

FAMILLES (inscriptions obligatoires)

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Pour les pitchouns

« Je joue avec mon enfant » (0/3 ans)

Jeu 19 septembre, 3 et 17 octobre, 7 et 21 novembre,

5 et 19 décembre, de 9h30 à 10h30

5 tickets pour les séances

Atelier « PRONOTE et ENT

n'auront plus de secrets pour vous »

Mercredi 18 septembre, de 14h30 à 16h30

Gratuit sur inscription

Ateliers créatifs sur le thème des émotions

Mercredis 18, 25 septembre et 9 octobre, de 14h30 à 16h30

Gratuit sur inscription

Atelier « la grande Lessive »

sur le thème « Pareil/Pas Pareil »

Mercredi 16 octobre, de 14h30 à 16h30

Gratuit sur inscription

« Et si on apprenait les gestes qui sauvent »

pour les petits et les grands

Samedis 16 et 23 novembre, de 10h à 12h

Gratuit sur inscription

Clip/Clap (création d'un clip vidéo)

Mercredis 6 et 13 novembre, de 14h à 17h

Gratuit sur inscription

Halbout fête Noël

Mercredi 4 décembre, de 14h à 17h

Gratuit – ouvert à tous

NOUVEAU

NOUVEAU

LES ATELIERS POUR LES PARENTS

« On n'est pas que des parents! »

Une sortie dédiée aux parents pendant que l'on garde vos enfants!

Jeu 31 octobre, de 14h à 16h30 (sortie avec les parents à définir avec le groupe).

VACANCES D'AUTOMNE

Projets, animations et sorties sur les thèmes :

« Les écrans pas tout le temps » et « Harry Potter ».

(programme à consulter à l'accueil des maisons d'activités à partir du 7 octobre)

VACANCES DE NOËL

Projets, animations et sorties sur les thèmes de Noël

(programme à consulter à l'accueil des maisons d'activités à partir du 9 décembre)

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Projet autour de la mode

• Atelier couture

Mercredis 25 septembre et 2 octobre, de 14h30 à 17h

1 ticket par personne

• Sortie au musée Christian Dior

Samedi 28 septembre, de 9h à 18h

2 tickets par personne

• Atelier « Styliste d'un jour »

Mercredi 9 octobre, de 14h30 à 16h30

Gratuit sur inscription

• Quelle couleur me va ?

Mercredi 20 novembre, de 14h30 à 16h30

1 ticket – sur inscription

• Repas à Émile-Halbout avec Dress code « mode du monde »

Vendredi 22 novembre, à 19h

3 tickets – sur inscription

Semaine du goût

Du 14 au 18 octobre (pour le programme se renseigner à l'accueil)

Atelier cuisine mercredi 16 octobre, de 14h30 à 17h

Gratuit sur inscription

Saint-Michel fête Noël

Mercredi 18 décembre, de 14h à 17h

Gratuit – ouvert à tous

NOUVEAU

À NE PAS MANQUER !

NOUVEAU

À NE PAS MANQUER !

LES SORTIES OU ÉVÉNEMENTS FAMILLES

Sortie au musée Christian Dior à Granville

Samedi 28 septembre – 2 tickets par personne – sur inscription

La Grande Lessive en partenariat avec l'école

Morin-La Fontaine

Affichage des œuvres dans le quartier Saint-Sauveur

vendredi 18 octobre – Gratuit

Fête du jeu de l'EPE

Samedi 19 octobre et dimanche 20 octobre au Forum, à Flers

Théâtre Forum « Faites des gosses, qu'ils disaient »

Osons parler de l'épuisement parental en partenariat avec la

MSA, l'EPE, l'UDAF et la CAF. Vendredi 15 novembre, à 20h

à la salle polyvalente Émile-Halbout – Gratuit – ouvert à tous

Spectacle de Noël

« La jeunesse du père Noël avant de devenir père Noël »

Mercredi 11 décembre, à 13h45 au Forum, à Flers

Gratuit sur inscription

ANIMATIONS DE PROXIMITÉ

Animations de loisirs (vacances scolaires et les mercredis de 14h30 à 16h)

dans les quartiers Saint-Sauveur, Saint-Michel et Pont-Féron à destination des habitants et des familles.

Les mercredis à Saint-Sauveur :

Du mercredi 18 septembre au mercredi 16 octobre sur l'esplanade de la maison d'activités Émile-Halbout: **sports de ballon**

Du mercredi 6 novembre au mercredi 27 novembre: **cycle boxe à la Halle des sports avec le club de boxe de Flers**

Du mercredi 4 décembre au mercredi 18 décembre: **jeux de société et créations manuelles**

Les mercredis à Saint-Michel :

Du mercredi 18 septembre au mercredi 16 octobre au jardin partagé Papilles et Papillons, Rue Goussin: **animations de plein air**

Du mercredi 6 novembre au mercredi 18 décembre: **animations squash et sports d'opposition en alternance un mercredi sur deux**

ÉCOLE DES SPORTS (MS au CM2) **À NE PAS MANQUER !**

Les inscriptions et/ou réinscriptions à l'école des sports sont relancées pour la période scolaire, de septembre 2024 à juin 2025.

Cette action d'initiation et de découverte sportive est proposée tout au long de l'année à raison de 1h30 d'activité par semaine et par enfant. Les disciplines sportives sont proposées aux enfants des classes de moyenne section au CM2 sur des créneaux en semaine, de 17 heures à 18h30 et/ou le mercredi de 10h à 11h30. C'est ouvert aux enfants des quartiers Saint-Michel, Saint-Sauveur, Pont-Féron et des Fleurs ou scolarisés aux Vallées, aux Oisillons ou à Morin-La Fontaine.

Plus de renseignements à l'accueil des maisons d'activités.

ACCUEIL DE JEUNES (12-17 ans)

Futsal

Le lundi, de 18h30 à 20h30

Complexe sportif Saint-Sauveur (salle Godard)

Gratuit pour les adhérents

Animations sportives et culturelles

Le mercredi après-midi et vacances scolaires

Maison d'activités Émile-Halbout

Adhésion obligatoire + tarification en fonction de l'activité

Rendez-vous mercredi 18 septembre pour préparer les mercredis après-midi et les vacances ensemble à partir de 14 heures!

NOUVEAU

ADULTES

MAISON D'ACTIVITÉS ÉMILE-HALBOUT

Ateliers manuels et éducatifs

Atelier Rigologie

Le jeudi, de 10h à 11h

11 tickets par trimestre si participation au théâtre

Théâtre

Le jeudi, de 11h à 12h

11 tickets par trimestre si participation à la rigologie

Atelier Jardins partagés « l'îlot saveurs » en lien avec l'Étape

Renseignements à l'accueil

Atelier venez tester votre orthographe

Le vendredi, de 14h à 16h (semaines paires)

Gratuit pour les adhérents

Atelier Café réparation

Un mercredi sur deux, de 14h à 17h (semaines impaires)

Atelier Méthode de rangement Marie Kondo

Les mercredis 25 septembre, 9 octobre, 6 et 20 novembre, 4 et 18 décembre, de 18h à 20h

NOUVEAU

Santé et Bien-être

Futsal au Gymnase Godard – Saint-Sauveur

Le lundi, de 18h30 à 20h30

Initiation danse latine

Un samedi par mois, de 14h à 17h

Animation multisport à la Halle des sports

Le jeudi, de 20h à 21h30

6 tickets par trimestre

Séances de Qi Gong

Méthode complète de bien-être agissant sur le corps, l'énergie et le mental

Le mardi, de 18h à 19h et le vendredi, de 11h à 12h

11 tickets par trimestre

Séances de Do In

Le vendredi, de 10h à 11h

11 tickets par trimestre

Renforcement musculaire

Le lundi, de 19h30 à 20h30 ou de 20h30 à 21h30

« Les'arts et vous ! » découverte de livres, peintures, musiques, films, séries, théâtre...

Le mercredi, de 18h à 20h

Pour commencer : Quiz rigolo sur la culture mercredi 18 septembre

Atelier Cuisine « De la diet' dans l'assiette »

Les 17 septembre, 1^{er} et 18 octobre, 8 et 15 novembre,

6 et 17 décembre, de 14h15 à 16h15 – 3 tickets par séance

« Fais nous découvrir ta recette préférée »

Les mardis 8 octobre, 5 novembre et 3 décembre, de 14h à 16h
3 tickets par séance

NOUVEAU

NOUVEAU



Participation à La Rochambelle



Animations de proximité



Atelier tri avec le Sirtom à Halbout



Équitation dans le cadre du projet famille

MAISON D'ACTIVITÉS SAINT-MICHEL

Ateliers manuels et éducatifs

Atelier « Découverte culinaire »

Atelier autour de l'anti-gaspillage, recettes avec les fonds de placards proposé par les habitants

Les lundis 16, 23 et 30 septembre, 7 et 14 octobre, 4, 18 et 25 novembre, 2, 9 et 16 décembre, de 14h à 16h
Gratuit pour les adhérents

Point de croix

Le lundi, de 14h à 16h – Gratuit pour les adhérents

Cuisine du monde

Le mardi et le jeudi, de 9h30 à 11h30

À partir du mardi 24 septembre – 3 tickets par séance

Art floral

Les jeudis 10 et 31 octobre, 21 novembre et 12 décembre, de 14h à 16h – 4 tickets par séance

Atelier poterie

Les mardis 17 septembre, 8 octobre et 5 novembre, de 14h30 à 16h – 3 tickets par séance

Prépare ton jardin

Jardins partagés « Papilles et Papillons »

Le lundi, de 14h à 16h, l'association Api Potager et le collectif d'habitants seront présents et vous accompagneront lors des différents ateliers de jardinage (semis, plantations, mise en place d'engrais vert, compostage...)
Gratuit – ouvert à tous

Atelier d'initiation à l'anglais

Le mardi, de 18h30 à 19h30

(du mardi 17 septembre au 3 décembre) – 1 carnet par trimestre

Atelier Café réparation

Le mercredi, de 14h à 17h (semaines paires)

Soirée chantante

Les mercredis 25 septembre, 9 octobre et 11 décembre, de 19h à 20h30 – 3 tickets par séance

Atelier « je couds ma garde-robe, je répare, je recycle et je transforme »

Les mercredis 18 septembre, 2 et 16 octobre, 6 et 20 novembre, 4 et 18 décembre, de 18h30 à 20h – 3 tickets par séance

Santé et Bien-être

Yoga du visage et postural

Les lundis 30 septembre, 7 octobre, 4 novembre et 2 décembre, de 16h15 à 17h30 – 3 tickets par séance

Soirée Tarot

Le mardi, de 18h à 20h, du 17 septembre au 3 décembre à Saint-Michel

Aquagym

Les jeudis 19 et 26 septembre, 3, 10 et 17 octobre, 7, 14, 20 et 28 novembre, 5, 12 et 19 décembre, de 15h15 à 16h
20 tickets pour le trimestre

Remise en forme

Le mercredi et le vendredi, de 9h30 à 10h30 – 1 ticket par séance

Sophrologie

Les jeudis 26 septembre, 10 octobre, 7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre, de 10h à 11h – 3 tickets par séance

Randonnée

Le vendredi, départ à 14h – Gratuit pour les adhérents

Balade détente

Le mardi, de 14h à 15h30 – Gratuit pour les adhérents

Renforcement musculaire/Cardio

Le lundi, de 19h à 20h, sur le praticable de la salle de gym du Hariel
1 ticket par séance

ÉVÉNEMENTS DES MAISONS D'ACTIVITÉS

Goûter malin

Mercredi 11 septembre, de 15h à 17h
à la maison d'activités Saint-Michel

Apéro malin

Mercredi 11 septembre, de 18h à 20h
à la maison d'activités Émile-Halbout

Sortie Pêche à pied

Jeu 19 septembre, de 10h à 18h30 – 2 tickets par personne

Sortie à Saint-Malo

Vendredi 27 septembre, de 8h30 à 18h30
2 tickets par personne

Semaine sur le Canada

Du vendredi 20 septembre au 27 septembre
(pour le programme se renseigner à l'accueil)
Vendredi 20 septembre : sortie à la foire de Caen, de 10h à 18h
1 ticket par personne

NOUVEAU

Soirées Karaoqué à Saint-Michel

Les vendredis 27 septembre et 15 novembre, de 20h à 23h
(dessert partagé) – *Gratuit*

Tournoi de Babyfoot à Saint-Michel

Vendredi 4 octobre, à partir de 19h – *Gratuit*

Balade nature – Cueillette des champignons

Les mercredis 16 octobre, 6, 13 et 20 novembre, de 9h à 12h.
Selon la météo, les dates pourront être modifiées

Semaine du goût à Saint-Michel

Du 14 au 18 octobre (pour le programme se renseigner à l'accueil)
Vendredi 18 octobre : Disco soupe, à partir de 19h

La Grande lessive

Venez admirer les œuvres des élèves de l'école Morin La-Fontaine
et des habitants. Vendredi 18 octobre, de 9h à 18h, à Émile-Halbout

Initiation aux premiers secours et gestes qui sauvent avec le SDIS de Flers

Mercredi 6 novembre, de 14h à 16h
à la maison d'activités Émile-Halbout
Mercredi 4 décembre, de 14h à 16h
à la maison d'activités Saint-Michel

Bourse aux jeux et jouets

Dimanche 10 novembre, de 10h à 17h à la maison d'activités Saint-Michel. Inscription pour les exposants jusqu'au 18 octobre 2024
Gratuit pour les exposants.

Semaine des petits déjeuners

Du lundi 18 au 22 novembre à la maison d'activités Émile-Halbout, découverte culinaire à travers l'organisation de petits déjeuners par des associations et habitants.
Vendredi 22 novembre, à partir de 19h : repas à thème – 3 tickets

Gratifiera

Mercredi 20 novembre, de 15h à 20h à la maison d'activités Émile-Halbout

Semaine des pâtisseries et boissons du monde

Du 2 au 6 décembre (pour le programme se renseigner à l'accueil)

NOUVEAU

Animations et ateliers de Noël

Mercredi 4 décembre à Émile-Halbout, de 14h à 17h avec goûter
Mercredi 18 décembre à Saint-Michel, de 14h à 17h avec goûter

Marché de Noël de seconde main

Samedi 14 décembre, de 10h à 17h à la maison d'activités Émile-Halbout

À NE PAS MANQUER !

Sortie villes et villages illuminées

Les mardis 10 et 17 décembre
2 tickets par adulte et 1 ticket par enfant
sur inscription (places limitées)

Repas de Noël et soirée karaoké

Vendredi 20 décembre, à partir de 19h à la maison d'activités St-Michel
3 tickets

PERMANENCES

- **Point infos habitants :** dans le cadre de la rénovation urbaine du quartier, le 1^{er} et 3^e mercredis du mois, de 9h à 12h, à la maison d'activités Saint-Michel.
- **Maire-adjoint aux Solidarités :** jeudi 7 septembre à la maison d'activités Émile-Halbout et jeudi 5 octobre à la maison d'activités Saint-Michel, de 11h à 12h.
- **Réseau de confiance :** à destination des seniors, le 1^{er} mardi du mois à la maison d'activités Saint-Michel, « coup de pouce numérique » et le 1^{er} mercredi du mois à la maison d'activités Émile-Halbout « jeux intergénérationnels », de 9h30 à 12h.
- **Relais Petite Enfance :** Ateliers d'éveil en semaine impaire, les mardis de 9h30 à 11h30, à la maison d'activités Saint-Michel.
- **Humando – Insertion :**
 - Les jeudis 14 septembre et 12 octobre, mercredi 15 novembre et jeudi 14 décembre, de 9h à 11h, à la maison d'activités Émile-Halbout.
 - Les jeudis 7 septembre, 5 octobre, 9 novembre et 7 décembre, de 9h à 11h, à la maison d'activités Saint-Michel.



Animation à Saint-Michel

Semaine des petits déjeuners à Halbout

Infos Pratiques

TARIFS

Tarifs en fonction du quotient familial.

Munissez-vous de votre n° d'allocataire CAF ou de votre dernier avis d'imposition.

Adhésion aux Maisons d'activités :

5,70 €, 8,00 € ou 11,30 €.

Carnet de tickets :

13,30 €, 16,30 € ou 20 €



Maison d'activités Saint-Michel

25, rue du Mont Saint-Michel
61100 FLERS

02 33 62 33 10
saintmichel@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et 13h30 à 18h
et le mercredi de 18h à 20h



Maison d'activités Émile-Halbout

2, rue Pierre-Lemière
61100 FLERS

02 33 64 25 73
emilehalbout@flers-agglo.fr

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
et le mercredi de 18h à 20h